

# Düşük Molekül Ağırlıklı Heparine Bağlı Nontravmatik Dev Rektus Hematomu

Dr. Alper Dursun ŞAĞBAN (1), Dr. Arslan KAYGUSUZ (1), Dr. Mahmut SUMMAK (1),  
Dr. Celal ÖZKARABULUT (1), Dr. Seher ŞİRİN (1)

## ÖZET

Venöz tromboemli profilaksisi özellikle son on yılda düşük molekül ağırlıklı heparinlerin kullanıma girmesiyle rutin hale gelmiştir (1). Orta ve büyük cerrahi girişimlerden sonra kullanım algoritmaları pek çok klinik tarafından uygulanmaktadır. Ancak; bu ilaçların kullanımı sırasında hasta monitorizasyonu çok önemlidir. Bu olgumuzda düşük molekül ağırlıklı heparinin kontrolsüz kullanımının komplikasyonlarına dikkat çekmeye çalıştık.

**Anahtar Kelimeler:** Düşük molekül ağırlıklı heparin, hematoma

## SUMMARY

**A Case of "Hematoma" Due Use of Low Molecular Weight Heparin**  
Low molecular weight heparin (LMWH) is commonly used in both surgical and internal medical branches. Although it is well known to be effective in the prophylaxis and treatment of thromboembolism, it may cause many complications such as haemorrhage if it is not appropriately followed up. Abdominal hematomas are generally present in the patients who are under anticoagulant treatment. Trauma and chronic coughing are the most common causes. The greatest hematoma that is reported in the literature is in 25x21x10 cm bulk. Our case is in 28x21x15 cm bulk.

**Key Words.** Low molecular weight heparin, hematoma

## GİRİŞ

Düşük molekül ağırlıklı heparin (DMAH) hem cerrahi hem de dahili branşlarca oldukça sık kullanılmaktadır. Tromboembolinin hem profilaksi hem de tedavisinde etkinliği kabul edilmiş olsada iyi monitorize edilmeyen hastalarda başta hemoraji olmak üzere pek çok komplikasyona neden olabilmektedir (1,2). Karın duvarı hematomları genellikle oral ya da subkutan antikoagülan alan hastalarda görülür (3). Travma ve kronik öksürük en sık karşılaşılan nedendir. Literatürde yayınlanmış en büyük olgu 25x21x10 cm'dir. Bizim olgumuz 28x21x15cm'dir.

## OLGU

Ellidört yaşında bayan hasta yirmi gün önce göğüs ağrısı nedeniyle acil Dahiliye birimine başvuruyor ve Troponin yüksek gelmesi nedeni ile interne ediliyor.

Kronik böbrek yetmezliği, kalp yetmezliği, diabetes mellitus, hipertansiyon hastalıkları var. Bu bulgularla hasta destekleyici ve nedene yönelik tedavi yanında DMAH başlanıyor. Yatışın sekizinci günü şiddetli epigastrik hassasiyet nedeniyle kliniğimizden konsültasyon istendi. Fizik bakıda epigastriumdan başlayan ve solda umblikusun altına kadar ilerleyen karın ön duvarı hematoma gözlemlendi. Karın tomografisinde lezyon izlendi. INR : 8 olarak geldi. DMAH kesildi. Hematokrit 15mg/dl olarak geldi. Bu arada solunum sıkıntısı gelişen hasta yoğun bakım ünitesine alındı. K vitamini intravenöz olarak başlandı. Kan transfüzyonu yapıldı. INR normale gelir gelmez operasyona alındı. Üçbin cc hematoma boşaltıldı. Kanama kontrolü yapıp drenler konarak operasyon sonlandırıldı.

## SONUÇ

Rektus hematomları oral ya da subkutan antikoagülan hastalarda; en sık travma ve kronik öksürük nedeniyle oluşurlar. İngilizce literatürde bilinen tek sınıflama Berna J. D. ve arkadaşlarınınca 1996 yılında yapılan

çalışmadır. Bu çalışma rektus hematomlarını üç tipe ayırır (4). Tedavide DMAH stoplanır. Non steroid anti-inflamatuar ilaç başlanır. K vitamini intravenöz uygulanmalıdır. Travmadan hastayı korumak gerekir. Ek hastalığı olan kişilerde mortalitesi yüksektir. Bu tür hastalarda DMAH ya da oral antikoagülan başlandığında monitorizasyona gerekli özenin gösterilmesinin mortalite ve morbiditeyi azaltacağını düşünüyoruz.

---

### KAYNAKLAR

- 1- **García Fanjul RM, Antuña Braña MT, Lapuerta Irigoyen, et all.** An Med Interna. 2004 Dec;21(12):612
  - 2- **Yusty Campo M, Lado Lado FL, Pérez Herbón et all.** An Med Interna. 2003 May;20(5):273-4
  - 3- **Eikelboom JW, Hankey GJ.** Med J Aust. 2002 Oct 7;177(7):379-83
  - 4- **Berná JD, Garcia-Medina V, Guirao J, Garcia-Medina J.** Abdom Imaging. 1996 Jan - Feb; 21(1): 62-4
-